

Bitte frankieren

Karte bitte ausgefüllt bis zum **24.02.2012** an **02741 973 9088** faxen,  
per Post zusenden oder mit entsprechenden Angaben per E-Mail an:  
**wschmitt@officekomplett.com**  
Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail.

- Ich komme gerne zur Auftaktveranstaltung zum Unternehmenswettbewerb  
am 1. März 2012 in die Fachhochschule Koblenz.
- Ich kann leider nicht kommen.

#### Absender

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Unternehmen / Institution \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

#### Antwort

Initiative Region Mittelrhein e. V.  
Königsberger Str. 15  
57518 Betzdorf

## Nähere Informationen – Kontaktformular

### Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können alle Betriebe aus der Region Mittelrhein, die BGM neu in ihr Unternehmen integrieren möchten, bzw. bereits eingeführt haben, unabhängig von der Unternehmensgröße.

### Was wird prämiert?

Prämiert werden innovative Umsetzungskonzepte zur Einführung eines BGM, die nachweislich die Gesunderhaltung und Motivation der Mitarbeiter fördern sowie BGM-Projekte, die auf Nachhaltigkeit ausgerichtet sind.

### BGM-Paten

Paten können Unternehmen sein, die sich Unterstützung durch externer Dienstleister und Berater einholen. Auch die Unterstützung im Rahmen einer Firmenpatenschaft ist möglich. Hierbei ist darauf zu achten, dass der Pate bereits ein erfolgreiches BGM im Unternehmen umsetzt. Die Firmenpaten werden im Rahmen der Prämierung mit Sonderpreisen ausgestattet.

### Teilnahmeunterlagen zum Wettbewerb

Informationen erhalten Sie im Rahmen der Auftaktveranstaltung bzw. können Sie im Internet unter [www.region-mittelrhein.info](http://www.region-mittelrhein.info) abrufen.

## Wir danken unseren Schirmherren und Unterstützern:



Eine Initiative des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie und des Ministeriums für Wirtschaft, Klimaschutz, Energie und Landesplanung.

### Schirmherren sind:

**Frau Ministerin Maly Dreyer**, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz sowie

**Frau Ministerin Eveline Lemke**, Ministerium für Wirtschaft, Klimaschutz, Energie und Landesplanung des Landes Rheinland-Pfalz.

### Sie haben Fragen rund um den Wettbewerb? Wir helfen Ihnen gerne.

Ihr Ansprechpartner:  
Initiative Region Mittelrhein e. V.  
Königsberger Str. 15  
57518 Betzdorf  
Tel. 02741 972 783  
Fax. 02741 973 9088  
E-Mail [wschmitt@officekomplett.com](mailto:wschmitt@officekomplett.com)

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter:  
[www.region-mittelrhein.info](http://www.region-mittelrhein.info)

REGION MITTEL RHEIN  
Land der Möglichkeiten

## Mehr Spaß bei der Arbeit... mit Unterstützung unseres Chefs!



## „Gesunder Betrieb“

Auftaktveranstaltung zum Unternehmenswettbewerb

Donnerstag, 1. März 2012

13.30 – 19.00 Uhr

Fachhochschule Koblenz

Konrad-Zuse-Straße 1

56075 Koblenz

## Erfolgsfaktor Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Seien Sie gerüstet.

Nur wettbewerbsfähige und flexible Unternehmen haben langfristig eine Zukunft und sind für die kommenden Herausforderungen gerüstet. Denn, unsere Arbeitswelt ist nicht mehr dieselbe wie vor einigen Jahrzehnten.

Der wichtigste Erfolgsfaktor eines Unternehmens sind heute die Mitarbeiter, denn sie tragen mit ihrem Engagement, ihren Ideen und Kompetenzen entscheidend zum Unternehmenserfolg bei. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) setzt genau da an, wo es notwendig ist: beim Mitarbeiter, seiner Motivation und Leistungsfähigkeit.

Egal ob Gesundheitsseminare, ein besserer Führungsstil des Chefs, angenehmere Lichtverhältnisse im Büro, ergonomisch ausgerichtete Arbeitsplätze, Workshops zum Stressmanagement oder eine gesündere Betriebsverpflegung, alle Maßnahmen, die die Gesunderhaltung der Mitarbeiter fördern sind richtig. Und damit gewinnen sowohl Arbeitnehmer als auch Arbeitgeber dauerhaft. Schließlich wirkt sich die Gesundheit der Mitarbeiter positiv auf viele Bereiche im beruflichen wie privaten Alltag aus.

### Der Wettbewerb „Gesunder Betrieb“.

Die Initiative Region Mittelrhein prämiert die innovativsten BGM-Konzepte. Vom Kleinbetrieb bis zum Großunternehmen, alle können teilnehmen. Ziel ist es, Unternehmen für die praktische Einführung und dauerhafte Umsetzung eines BGM zu gewinnen und zu begeistern.

## Programm Auftaktveranstaltung

ab 13.30 Uhr	<b>Anmeldung und Empfang der Besucher</b>
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Begrüßung und Grußworte (Hörsaal A032)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiative Region Mittelrhein / stellv. Vors. Dipl.-Ing. Werner Schmitt</li> <li>• Präsident der FH Koblenz, Prof. Dr. Kristian Bosselmann-Cyran</li> <li>• Initiative Gesundheitswirtschaft Rheinland-Pfalz</li> </ul>
14.30 – 15.00 Uhr	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) als Zukunftsfaktor</b> Dr. Martin Sachs – AMDTÜV Arbeitsmedizinische Dienste / TÜV Rheinland
15.15 – 17.45 Uhr	<b>Kurzvorträge und Besuch der Infostände</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermeidung von Burnout und psychischer Belastung am Arbeitsplatz / AOK</li> <li>• BGM – wie läuft es ab und für wen lohnt es sich? / 3i –Impulse, Ideen, Innovationen</li> <li>• Einführung eines BGM mit Unterstützung von „Firmen-Paten“ / Krupp Verlag</li> <li>• Pflege und Beruf / Barmer GEK</li> <li>• Gesundes Mobilitätsmanagement: Bewegung hat viele Facetten / BPV Consult</li> <li>• Steuerliche Aspekte des BGM / Finanzamt Koblenz</li> <li>• Demografie aktiv gestalten / Barmer-GEK</li> <li>• Im Stress gesund und sicher führen / IKK Südwest</li> <li>• Netzwerk „BGM in Koblenzer Behörden“ / Koblenzer Behörden</li> <li>• Handwerk vital und demografiefest / HwK</li> <li>• Arbeitgeberbezogene Unterstützungsleistungen / Deutsche Rentenversicherung</li> <li>• Ganzheitliches BGM bei „ThyssenKrupp Rasselstein“ – ein Unternehmensbeispiel / Fa. „ThyssenKrupp Rasselstein“</li> <li>• Projekt Gesunder Arbeitsplatz / Fa. Kimberly-Clark</li> <li>• Mit gesunder Ernährung zum gesunden Betrieb / Fa. NSA</li> </ul>
18.00 – 18.45 Uhr	<b>Wer und wie kann man am Wettbewerb teilnehmen und was spricht dafür?</b> Podiumsdiskussion (Hörsaal A032) Moderatorin Katrin Wolf, TV Mittelrhein spricht mit TÜV Rheinland, AOK-RPL, Krupp-Verlag, Unfallkasse, RLP, IHK Koblenz, Handwerkskammer Koblenz, Städtetag RLP, Initiative Gesundheitswirtschaft RLP, IG Metall, VEM.die arbeitgeber
ca. 19.00 Uhr	<b>Veranstaltungsende</b>

## Fit für Job und Leben



### Gesundheitsmanagement hilft auch Ihnen.

Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden sind auch in stressigen Zeiten realisierbar. Ein effizientes betriebliches Gesundheitsmanagement hilft dabei. Und mitmachen kann jeder.

Kennen Sie jemanden, der BGM bereits erfolgreich praktiziert? Wenn er im Rahmen des Wettbewerbs Ihr Pate wird, kann auch er gewinnen!

Antwortschreiben / Anmeldung

